



Gesundheitskompetenz

Hybrid

Für Alle

Kurzvorstellung





Agenda

Unternehmens- und Produktvorstellung 2025

1. Unternehmensvorstellung allgemein

- a. Mission
- b. Vision
- c. Positionierung
- d. Auf einen Blick
- e. Meilensteine
- f. Gesamt-Produktportfolio
- g. Verzahnte Produktwelten
- h. Unser Leistungskonzept
- i. Team
- j. Referenzen & Testimonials
- k. Gesamtergebnis Evaluationen (Zufriedenheit)



Unternehmensvorstellung allgemein

Unsere Mission

- Wir bieten maßgeschneiderte Lösungen zur Förderung der persönlichen und betrieblichen Gesundheit.
- Wir vermitteln nicht nur Gesundheitskompetenz, sondern unterstützen auch aktiv bei der Umsetzung von Programmen, die Ihre Gesundheit oder die Ihrer Mitarbeitenden und die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens nachhaltig steigern.
- Unsere Gesundheitsförderung ist individuell, flexibel und messbar – wir machen Gesundheit spürbar.
- Mit unserem hybriden Ansatz, der sowohl digitale als auch Vor-Ort-Programme umfasst, gewährleisten wir, dass Gesundheitsförderung jederzeit und überall zugänglich ist.
- Ob aus dem Büro, von zu Hause oder unterwegs – Wir bieten passgenaue Lösungen für Unternehmen, Krankenversicherer und Selbstzahlern, um die Gesundheit der Teilnehmenden zu verbessern und gleichzeitig messbare Ergebnisse zu erzielen.

Wir gestalten Gesundheit zugänglich und wirksam!



Unternehmensvorstellung allgemein

Unsere Vision

Unsere Vision ist es, eine **hybride Gesundheitswelt** zu gestalten, die die Bedürfnisse der Einzelnen und deren Verantwortung für ihre Gesundheitskompetenz in den Mittelpunkt stellt.

Gleichzeitig umfasst sie ein **wirtschaftliches, ganzheitliches und effizientes Gesundheitsmanagement** für Krankenversicherungen und Arbeitgebende. Dabei versteht sich widecare als zentraler Premium-Dienstleister und Qualitätsführer im hybriden Gesundheitsmanagement.

Die tragende Säule und das Herz von widecare bilden dabei unsere Mitarbeitenden, die eine gesunde Zukunft für Menschen und Organisationen proaktiv gestalten. Wir kombinieren persönliche, empathische Betreuung auf Augenhöhe mit innovativen digitalen Lösungen, um individuelle Gesundheitsziele zu fördern und präventive Maßnahmen zu stärken.

Durch datenbasierte Analysen, medizinisch validierte Evaluationskriterien und maßgeschneiderte Programme ermöglichen wir eine ganzheitliche Versorgung, die sowohl die Lebensqualität der Teilnehmenden verbessert als auch die finanziellen Ressourcen des Gesundheitssystems nachhaltig schont.

Als Tochtergesellschaft von privaten Krankenversicherungen und medizinischer Know-how Träger gestalten wir gemeinsam mit unseren Kunden eine zukunftsorientierte ganzheitliche Gesundheitslandschaft.





Unternehmensvorstellung allgemein

Unsere Positionierung

- Innovativer Qualitätsanbieter für hybride telemedizinische Gesundheitsprogramme
- Inkubator für neue Konzepte und Digitalisierung im Rahmen des Gesundheitsmanagements
- Lotse, interdisziplinärer Vernetzer und Know-how-Träger im Gesundheitsmanagement
- Der beste Anbieter hinsichtlich Teilnehmenden-Zufriedenheit, Teilnehmenden-Compliance und Zielerreichungsgrad, sowie statistischer Signifikanz und Relevanz der Evaluationsergebnisse
- Eine am Menschen und seinen Bedürfnissen ausgerichtete empathische Betreuung im Rahmen zeitlich begrenzter Gesundheitsprogramme, deren Qualität extern und intern messbar und nachweisbar ist
- Intelligente Einbettung unserer Dienstleistungen und Produkte in Gesundheitsangebote der PKV, GKV, BGM-Projekte (Präventionsleitlinie) und Arbeitgebern, um die finanziellen Spielräume optimal zu nutzen (z.B. durch Einbettung der Gesundheitsprogramme in pKV-Tarife)

Unternehmensvorstellung allgemein widecare auf einen Blick



2017

erfolgreich gestartet

> 50

Mitarbeitende

über 50.000

Teilnehmende

Unser Gründungsauftrag

- Konzeption, Implementierung, Steuerung und Evaluation innovativer hybrider Gesundheitsprogramme mit der Zielsetzung, eine größtmögliche Schnittmenge zwischen Erwartungen und Ziele der Versicherten einerseits, sowie andererseits der Krankenversicherungen zu erreichen, und gleichzeitig menschenzentrierter Impulsgeber und Innovator im Gesundheitswesen zu sein.

Unsere Gesundheitswelt und unser Leistungsversprechen

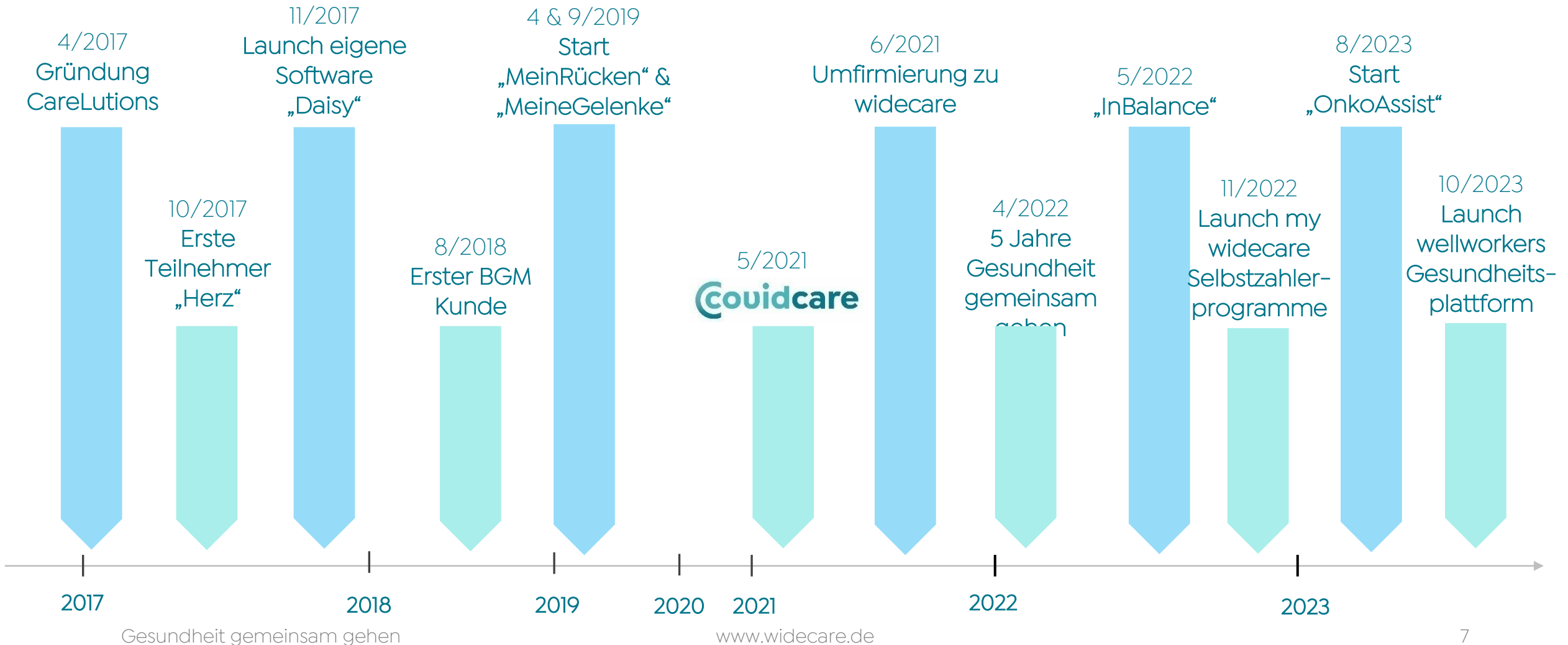
- Produkte und Dienstleistungen, die intelligent und modular vernetzt und kombiniert werden können, um Menschen dort zu erreichen, wo Gesundheitskompetenz und Krankheitskosten relevant sind – als Versicherte, als Arbeitnehmende und als Privatpersonen.
- Chinese Walls für alle Kunden und Geschäftsfelder

Unsere Gründungs-Gesellschafter

- Debeka Krankenversicherungsverein a. G.
- Süddeutsche Krankenversicherung a. G.

Unternehmensvorstellung allgemein

Meilensteine





Unternehmensvorstellung allgemein

Gesamt-Produktportfolio



ATEM



RÜCKEN/
GELENKE



PSYCHE



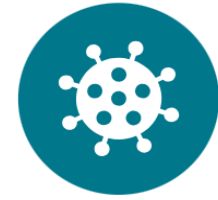
SCHLAF



ONKOLOGIE



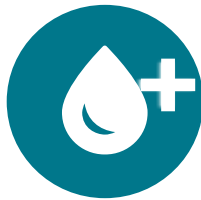
HERZ



COVIDCARE



ERNÄHRUNG



ERNÄHRUNGS-
THERAPIE



DIABETES



ARZTNEI-
MITTEL-
TRANSPARENZ



CHECKS



PSYCHISCHE
GEFÄHRDUNGS-
BEURTEILUNG



PRÄVENTIONS-
KURSE



BGM/BGF



Unternehmensvorstellung allgemein

Verzahnte Produktwelten

Lebenswelt Selbstzahler:innen

Mit **mywidecare** können alle Menschen proaktiv etwas für ihre Gesundheit tun – ob gesünder schlafen, bessere Ernährung, mehr Bewegung oder mentale Gesundheit.

Lebenswelt Arbeitnehmer- & Arbeitgeber:innen

wellworkers bietet mit der Plattformlösung für Arbeitgeber BGF – Lösungen aus einer Hand, Prävention auf einen Blick, Inhalte rund um die Gesundheit und Leistungen der GKV (§20 Kurse). Individuelle Coachings ergänzen die Prävention um die Intervention im pay-per-use-Modell.

Lebenswelt Versicherungen

In den **Versichertenprogrammen** werden Menschen mit gesicherten Diagnosen oder bereits eingereichten Arztrechnungen intensiv zu ihren gesundheitlichen Themen beraten und medizinisch fundiert begleitet.

Integrierbar in betriebliche Krankenzusatzversicherungen, Bonusprogramme, Flextarife etc.

Finanziert/gefördert durch Arbeitgeber und GKV im Rahmen des Präventionsleitfaden

PKV oder Selektivverträge mit GKV



Unternehmensvorstellung allgemein

Unser Leistungskonzept

Für Selbstzahler:innen

- Coachingprogramme Bewegung, Ernährung, Stress, Schlaf
- Health-Check für Stress/Schlaf/Herz-Kreislauf
- Webinare
- Online-Live-Yogastunden

Für Unternehmen

- Coachingprogramme Bewegung, Ernährung, Stress, Schlaf
- Health-Check für Stress/Schlaf/Herz-Kreislauf & VO2max per Seismographie
- Webinare & Präsenzvorträge zum Aufbau von Gesundheitskompetenz
- Konzept BGM & Einführung BGF-Maßnahmen
- Edukative digitale Gesundheitsplattform zur niederschweligen Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz als zentrales BGF-Element
- Psychische Gefährdungsbeurteilung

Für Versicherer (und Versicherte)

- Coachingprogramme Bewegung, Ernährung, Psyche & Stress, Schlaf, Schmerz, Onko, LongCovid, Herz-/Kreislaufkrankungen, Diabetes, Atem
- Lotsenfunktion (intern, extern, ambulant, stationär) bei häufigen Diagnosen
- Health-Check für Stress/Schlaf/Herz-Kreislauf
- Webinare
- Edukative Gesundheitsplattform zur niedrigschweligen Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz (optional)
- Einbettung von Gesundheitsdienstleistungen in die strategische Bestandssteuerung (z.B. Incentives, Bonusprogramme, betriebliche Zusatzversicherungen)

Unternehmensvorstellung allgemein

Das Team



Zentrale
Dienste



MFA/
Krankenpfleger



Physio-
therapeuten



(Sozial-)
Pädagogen



Apotheker



Ärzte



Psychologen



PTAs



Öko-
trophologen



Gesundheitsma-
nager

Unternehmensvorstellung allgemein

Referenzen & Testimonials





Unternehmensvorstellung allgemein

Referenzen & Testimonials

Frau Starke hat mich unglaublich toll betreut – es war ein sehr angenehmer und hilfreicher Umgang miteinander. Die Erinnerung an die Arbeit mit mir selbst durch die Telefonate mit ihr haben mir sehr geholfen an "mir" dran zu bleiben. Herzlichen Dank persönlich an sie für diese tolle Unterstützung!! Jederzeit würde ich das wieder machen.

14.09.2022

Frau Salzmann ist super und für mich der Star. Freundlich und immer für Challenges zu haben und innovativ in Erarbeitung von realistischen Zielen und Maßnahmen, die sich leicht ins tägliche Leben integrieren lassen. Ich habe nachhaltig einige Änderungen in mein Leben übernommen und bin SEHR SEHR dankbar für dieses Programm.

01.02.2024

Dr. Sörgel war für mich ein Top-Ansprechpartner, der mir viele Tipps gegeben hat. Es waren tolle Gespräche, die mich durch mein körperliches und mentales Tief gebracht haben. Nochmals vielen Dank dafür!!! :)

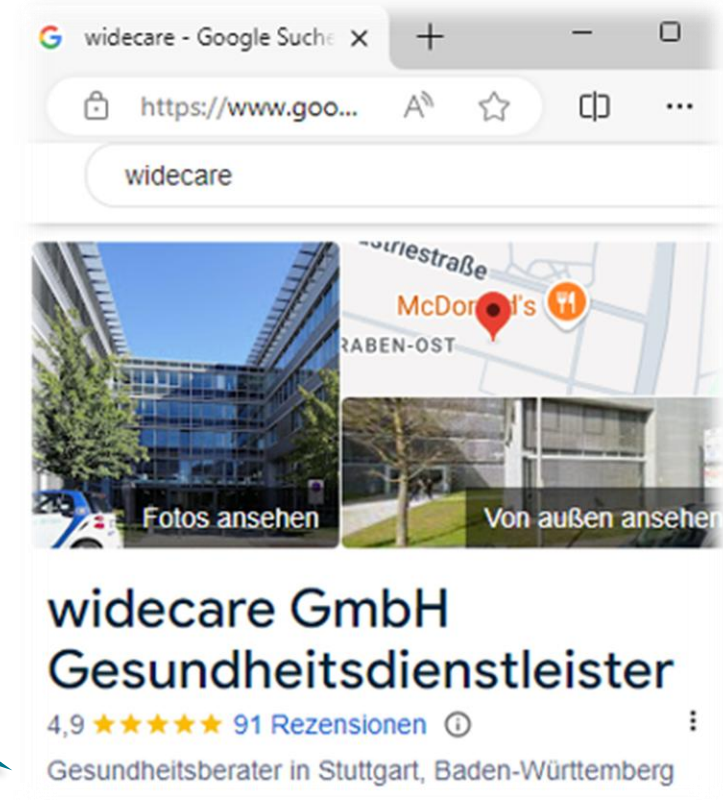
14.02.2024

Rundum Lob – Frau Salzmann hat mich fast ein Jahr nach der Herz-OP begleitet. Das Vorgehen was strukturiert, gut dosiert und zielorientiert.

20.01.2023

Sehr kompetenter und sympathischer Ansprechpartner (Dr. Sörgel)

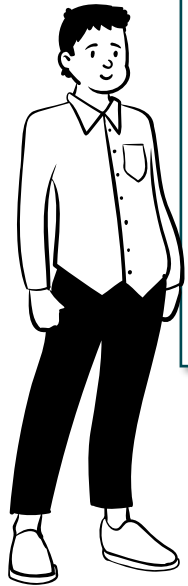
06.12.2023





Unternehmensvorstellung allgemein

Referenzen & Testimonials



„Das Herz-Programm der widecare GmbH hat mich, neben bestehenden Therapien darin unterstützt, mich mit meinen Beschwerden auseinanderzusetzen und meine Ziele erfolgreich anzugehen. Mein Gesundheitscoach begleitete mich mehrere Wochen mithilfe von Tipps, Übungen, Anregungen, digitalen Gesundheitsanwendungen sowie einer ärztlichen Expertise. Der regelmäßige Kontakt und ganzheitliche Blickwinkel steigerten meine Motivation, am Ball zu bleiben und persönliche Fortschritte zu erleben.“

Uli Paulus., 50 Jahre, Baden-Württemberg



"Durch verschiedene Lebensereignisse geriet mein Herz-Kreislauf-Rhythmus aus dem Gleichgewicht, was zu einer fortlaufenden Medikamenteneinnahme führte. Das Präventionsprogramm von widecare bot mir wertvolle Einblicke in meine Problematik und es wurden hilfreiche Tipps und Anregungen besprochen, die auf meine individuellen Bedürfnisse abgestimmt waren. Diese Übungen halfen mir meine Ressourcen besser einzuteilen, indem ich meine Selbstwahrnehmung steigerte und kontinuierlich daran arbeitete. Die Integration von digitalen Angeboten gefiel mir ebenfalls. Gemeinsam mit meiner Ansprechpartnerin konzentrierte ich mich schrittweise auf einzelne Themen, um mein persönliches Ziel der Integration von mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag zu erreichen. Die Kontinuität des Programms, die persönliche Betreuung und die ganzheitliche Sichtweise meiner Situation trugen maßgeblich zum Erfolg des Programms bei.“

Sigrid Grabmaier, 63 Jahre



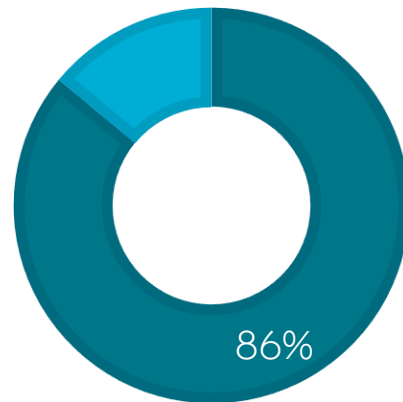
Unternehmensvorstellung allgemein

Gesamtergebnis Evaluationen (Zufriedenheit)



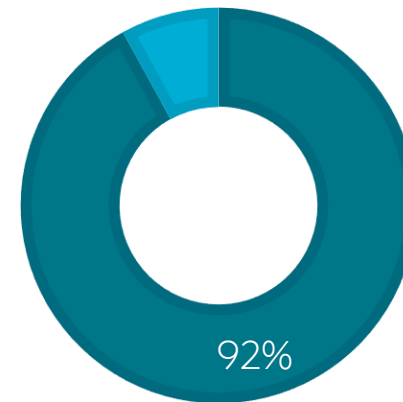
Mehr als 90 % unserer Teilnehmenden* würden erneut an einem Gesundheitsprogramm der widecare teilnehmen

10/2021 bis 12/2023



N = 5197

01-08/2024



N = 1592

Persönlich und individuell

Gesundheitsversorgung von Mensch zu Mensch

widecare steht für eine persönliche sowie ganzheitliche Gesundheitsvorsorge mit Weitblick. Wir entwickeln bedarfsgerechte Konzepte zur allgemeinen und betrieblichen Gesundheitsförderung.

widecare GmbH | Breitwiesenstr. 19 | 70565 Stuttgart
T +49 711 25249000 | F +49 711 25281699 | info@widecare.de